

# TH3

# IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **JOAO PAULO DA IGREJA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 37 : 17

Ritmo 01:57 100/m



CICLISMO

02 : 44 : 45

Velocidade média 32,78 km/h



CORRIDA

01 : 42 : 11

Ritmo 04:51 min/km



TEMPO

05 : 04 : 13



[WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)



Colocação GERAL

120



Colocação FAIXA ETÁRIA

40

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **M2 ASSESSORIA**

